

講座の分類 ■ 趣味・つくる ■ 美・健康 ■ 学ぶ・知恵 ■ 食べる・飲む
 *開催場所については、各店舗にお申込みの際、必ずご確認ください。

32 デジタル資産を守れ!スマホのデータ管理塾
 株式会社サンシャイン・フィールド 上岡田707-12(出張サポート)

受付 **080-3637-3940** 受付時間 9:00 ~ 18:00 不定休

開催日 ① 7月26日(水) ② 8月5日(水)
 ③ 8月23日(水)

時間 **10:00 ~ 11:30**

講座開催場所: ワークピア磐田第1会議室

生活の必需品であるスマートフォン。バックアップの仕方や便利な使い方を教えます。

対象 ご興味のある方
 講師 柴谷 幸子
 定員 10名
 材料費 なし
 持ち物 お手持ちのスマートフォンやタブレット
 URL <https://lit.link/FPshibayan>

33 初心者向け これからの資産形成術
 静岡銀行 磐田支店 二之宮東1番地1

受付 **0538-32-4172** 受付時間 9:00 ~ 17:00 土曜・日曜・祝日定休

開催日 ① 7月20日(水) ② 8月2日(水)

時間 ① **13:30 ~ 14:30** ② **10:00 ~ 11:00**

NISA等についてわかりやすく解説します。
 ※日程が合わない方はご相談ください。

対象 どなたでも
 講師 鈴木 靖人
 定員 4名
 材料費 なし
 持ち物 筆記用具

34 食べて学ぶ中医学講座
 L-CAFE 中田144

受付 **0538-35-8010** 受付時間 10:00 ~ 18:00

開催日 ① 7月22日(水) ② 7月29日(水)

時間 **10:00 ~ 18:00**

本格中華、薬膳料理、面食、薬膳手作り醬などの作り方を挑戦できる講座を目指します。

対象 どなたでも
 講師 倉島 仁
 定員 10名
 材料費 1,000円(材料費)
 持ち物 エプロン
 URL <https://l-shien.co.jp>

35 蒸しパン食べ比べ
 おみやのき 見付1321

受付 **0538-32-3070** 受付時間 9:00 ~ 18:00 金曜・土曜・日曜・月曜定休

開催日 ① 8月2日(水) ② 8月9日(水)
 ③ 8月23日(水)

時間 **10:30 ~ 12:00**

小麦粉と米粉の蒸しパンの食べ比べをしよう!

対象 どなたでも
 講師 榎本 涼子
 定員 4名
 材料費 500円(蒸しパン材料代)
 持ち物 マスク
 URL [Instagram: @omiyanoki](https://www.instagram.com/omiyanoki)

36 ブルーベリージャム作り
 (株)クリエイティブ カフェ風の家 句坂中228-3

受付 **0538-38-3131** 受付時間 8:30 ~ 17:00 土曜・日曜定休

開催日 ① 7月22日(水) ② 7月23日(水)
 ③ 8月5日(水) ④ 8月20日(水)

時間 **10:00 ~ 11:30**

自分で揃んだブルーベリーでジャムづくり。チャレンジしてみませんか。

対象 小学校低学年の方は、大人の方と参加してください。
 講師 加藤 静子
 定員 4名(または4組)
 材料費 700円(ブルーベリー・調味料・容器)
 持ち物 エプロン・三角巾等・お手ふき・マスク(必要方)
 URL <http://createseibu.co.jp/>

37 ワインをもっと気軽に楽しもう!スペイン②
 大橋商店 見付1232-1

受付 **0538-32-5222** 受付時間 9:00 ~ 20:00 水曜定休

開催日 ① 7月16日(水) ② 7月30日(水) ③ 8月13日(水)

時間 **14:30 ~ 16:00**

個性溢れるスペインワイン。今回は北中部の赤・白ワインをご案内いたします。
 ※ワイン試飲があるため、車での来店はご注意ください。

対象 20歳以上の方
 講師 大橋 剛
 定員 7名
 材料費 1,000円(ワイン代)
 持ち物 筆記用具
 URL <https://marunaka-sake.com/>

第18回 まちめぐりゼミナール

開催期間 **7/15(土) ~ 8/31(木)**
 令和5年

受講無料! ※別途材料費がかかる講座もあります。
販売なし!
複数講座受講可能!

お申し込みは各店舗へ 申込受付開始日 **7月1日(土)** からです。
 お申し込みの際は定休日・受付時間をご確認ください。(各店舗によって異なります)

「まちめぐりゼミナール」とは 店主さんが講師となって、プロならではの「コツ」や「知識」を教えてください。受講は無料で、当日のセールスは一切ありませんので、お気軽に受講してみてください!

いついかなる時も、いちばんそばに。
 To Be a Good Company
 東京海上日動

SHIZUOKA BANK **静岡銀行**

磐田 MILKYWAY (ミルキーウェイ)
 ~五感を満たす女性の為の安らぎ空間~

ホットペッパービューティーロコミランキング1位
 ●オーダーメイド仏式アロマリンパマッサージ
 ●アロマ香る♪小顔・痩身エステハイブ
 ●女性特のお悩み/温活に回一ス蒸し

ヘッドスパも選択できます◎肩こり/眼精疲労に仕事帰りや家事育児後、おやすみ前の癒しタイム【バジャマで通える隠れ家アロマサロン】

営業時間10:00~0:30 定休日(土曜・祭日)
 磐田駅徒歩5分
 インスタアカウント@milkyway_ess
 ホットペッパービューティとお電話にてご予約承ります。
 080-7656-1032

開催期間 **令和5年 7/15(土) ~ 8/31(木)**

まちめぐりゼミナール

1 初めてのゴルフ
 インドアゴルフ磐田 今之浦3-3-2

受付 **0538-86-5790** 受付時間 9:00 ~ 21:00 不定休

開催日 ① 8月6日(水) ② 8月14日(水)

時間 **各日 13:00 ~ 14:00 / 15:00 ~ 16:00**

これからゴルフを始めたい方へグリップの握り方、パターレッスンを実施します。

対象 13歳以上
 講師 里中 あずさ
 定員 6名
 材料費 なし
 持ち物 動きやすい服装でご越しください。
 URL <https://golf-iwata.com>

2 第2回しっぺい紙しめ縄♪夏物語
 総合印刷・WEB・動画制作 (株)大進堂 岩井2295

受付 **下のQRコードから、または電話0538-32-9165** 受付時間 8:30 ~ 17:30 土曜・日曜定休

開催日 **8月4日(金)**

時間 **10:00 ~ 11:30 (受付9:50)**

紙の細長い端材を使って縄をなう、エコなクラフト体験。仕上げはしっぺいとコロポ、お持ち帰りOKな各種紙端材もあります。

対象 小学生とその保護者(大人と一緒に参加してください)
 講師 山本 宙
 定員 4組
 材料費 なし
 持ち物 使い慣れたはさみ、スティックのり、作品を持ち帰る袋
 URL <http://www.taishindo.co.jp>

5 ★★トランポリン体験会★★
 たにぐりようへいトランポリンクラブ 東平松1252「キャスター倉庫内」

受付 **090-8516-4153** 受付時間 9:00 ~ 16:00 月曜定休

開催日 ① 8月22日(水) ② 8月23日(水) ③ 8月24日(水)

時間 **17:00 ~ 18:00**

子どもから大人まで楽しくチャレンジ!家族での参加も可能!初心者の方でも安心!

対象 3歳以上
 講師 谷口 遼平、他2名
 定員 8名
 材料費 なし
 持ち物 くつ下・飲み物
 URL <https://trctiger.wixsite.com/website/top>

3 己書(筆文字)体験と掛け軸製作
 己書心笑み道場

受付 **090-2618-4318** 受付時間 9:00 ~ 17:00 不定休

開催日 ① 7月18日(水) ② 7月29日(水) ③ 8月8日(水) ④ 8月18日(水) 講座開催場所: 松香堂磐田店(見付2274-1)

時間 ①②④⑤ **10:00 ~ 12:00** ③ **13:30 ~ 15:30**

筆で味の字を書いて、オリジナル掛け軸に飾ってみませんか?
 対象 高校生以上
 講師 高田 小百合
 定員 8名
 材料費 1,100円(お題の見本、材料費)
 持ち物 あれば毛筆タイプの筆(黒字とすず墨)、はさみ、スティックのり、セロテープ

6 ガチで楽しむ「そば打ち入門」
 手打ちそば ことのは庵 見付608-4

受付 **0538-35-1015** 受付時間 9:00 ~ 18:00 7/20 ~ 7/28 終日不在

開催日 ① 7月17日(水) ② 8月3日(水) ③ 8月17日(水) ④ 8月20日(水) ⑤ 8月27日(水)

時間 **14:00 ~ 16:30**

本格的なそば打ちをしてみませんか?(5人前)
 対象 中学生以上
 講師 藤森 一三
 定員 4名
 材料費 1,500円(食費付き)
 持ち物 エプロン・三角巾の類・手拭きタオル

4 大地のエネルギーで癒す豊かなクレイセラピーで心地よいヒーリングタイムを体験
 精油&ハーブホリスティックヒーリングライフ グランミナス 見付1690-27

受付 **0538-84-6951** 受付時間 正午 ~ 20:00 不定休

開催日 ① 7月30日(水) ② 8月6日(水) ③ 8月13日(水) ④ 8月20日(水) ⑤ 8月27日(水)

時間 **10:00 ~ 11:00**

スキンケアや心身の不調・介護・家族など症状別ケア方法で、自然療養を体験します。
 対象 どなたでもOK 小学生は保護者同伴
 講師 水野 かよ
 定員 3名
 材料費 1,500円(教材・材料費)
 持ち物 なし
 URL <https://kayoluminous.com>

7 陶芸体験・土鈴(どれい)作り
 ことのは工房 見付608-4

受付 **0538-35-1015** 受付時間 9:00 ~ 18:00 7/20 ~ 7/28 終日不在

開催日 ① 7月17日(水) ② 8月3日(水) ③ 8月17日(水) ④ 8月20日(水)

時間 **10:00 ~ 12:00**

古墳時代より存在した「土鈴」を作ってみませんか?
 対象 小学4年生以上
 講師 藤森 一三
 定員 6名
 材料費 1,000円(粘土・釉薬・焼き代)
 持ち物 エプロン・汚れてもいい手拭きタオル

お申し込みは7月1日(土)から各店舗へ! お申し込みの際は定休日・受付時間をご確認ください。(各店舗によって異なります)

*開催場所については、各店舗にお申込みの際、必ずご確認ください。

8 ドライを使ったボックスアレンジ
cocon 三ヶ野台 27-13
受付 090-3968-5586
開催日 ①7月18日(火)②7月26日(水)③8月3日(木)④8月4日(金)⑤8月7日(月)
時間 10:00~11:00

9 癒しのコラーゲン体験会
COMPAS (コンパス) 向笠竹之内 30
受付 0538-86-3486 又は 090-3309-4294(栗山)
開催日 ①7月16日(日)②7月20日(木)③7月29日(土)④8月5日(土)⑤8月30日(木)
時間 ①④⑤ 10:00~11:30 ②③ 13:30~15:00 ③ 19:00~20:30

10 あなたにぴったりの枕をつくってみませんか?
anmin.com 菊屋 中泉235
受付 0538-35-1666
開催日 ①7月15日(土)②7月17日(月祝)③7月23日(日)④7月28日(金)⑤8月5日(土)⑥8月14日(日)⑦8月20日(日)⑧8月28日(月)
時間 10:00~11:30

*開催場所については、各店舗にお申込みの際、必ずご確認ください。

20 60歳からのアーユルヴェーダ
Ayurveda salon Jaggery 豊島 313-2
受付 080-8837-6846
開催日 ①8月10日(木)②8月24日(木)
時間 10:00~11:00

21 歌好き集まれ〜♪健康カラオケのススメ!!
からおけ喫茶 さかきや mama 城之崎 1-1-6
受付 0538-33-0167
開催日 ①7月20日(木)②7月27日(木)③8月3日(木)④8月24日(木)⑤8月31日(木)
時間 10:00~11:30

22 親子で楽しむ“キックボクシング”“ムエタイ”
HIDE GYM 鳥之瀬 126-2
受付 090-5032-3893
開催日 7月16日(日)
時間 8:00~9:00

11 素肌美のための正しい洗顔 体験会
尾張屋 Mocou 福田中島 1226-1
受付 090-6366-6147
開催日 ①7月20日(木)②8月21日(月)③8月31日(木)
時間 各日 10:00~11:00, 11:00~12:00, 12:00~13:00, 14:00~15:00, 15:00~16:00

12 お肌も大切な資産 癒しと学びの時間
POLA THE BEAUTY 磐田店 富士見台 8-16
受付 0538-30-7787
開催日 ①7月18日(火)②7月26日(水)③8月4日(金)④8月8日(火)⑤8月18日(金)
時間 10:00~15:00

13 自分の健康は自分で守る
南大洋化学 エナジーヒーリングサロン磐田店 上岡田 835-12
受付 090-1627-4557
開催日 ①7月17日(月祝)②7月26日(水)③8月6日(日)④8月10日(木)⑤8月26日(土)
時間 10:00~11:30

23 相続・遺言・成年後見 きいてください
シライ行政書士事務所 北島 23-3
受付 0538-37-9699
開催日 ①7月15日(土)②7月22日(土)
時間 10:00~11:30

24 数学野栗塾
数学野栗塾 明ヶ島原 8-8
受付 0538-33-1772
開催日 ①7月19日(水)②7月26日(水)③8月2日(水)④8月9日(水)⑤8月16日(水)⑥8月23日(水)⑦8月30日(水)
時間 19:30~20:30

25 だれでも簡単!「終活メモ」を作ろう
NPO法人 遠州高齢者あんしんネットワークおもしろいの和 富士見台 4-9
受付 080-3167-9273(高橋)
開催日 8月22日(火)
時間 14:00~15:30

14 たるみに負けない!私の顔、あがれ!
Rerise 見付 2918-1
受付 080-9117-8038
開催日 ①8月6日(日)②8月7日(月)
時間 ①② 10:00~12:00, 13:00~15:00 ① 16:00~18:00

15 きこえの話と聞こえる周波数検査
(術)よこいデンキ 見付 3477-1
受付 0538-32-2624
開催日 ①7月26日(水)②8月23日(水)
時間 13:00~17:00

16 健康体力増進・ダイエットボクシング
竜洋ボクシングクラブトレーニング場 豊岡 6605-3
受付 0538-66-9307
開催日 ①7月18日(火)②7月25日(火)③8月1日(火)④8月8日(火)
時間 18:30~19:00

26 治らない腰痛があることをご存じですか?
赤とんぼ整骨院 宮之一色 686-1
受付 0538-37-2745
開催日 8月31日(木)
時間 13:00~

27 子どもの脳力を気功で強化しましょう
こころ・気功研究所・けん 加茂 961
受付 090-8076-4570
開催日 ①7月18日(火)②7月20日(木)③7月26日(水)
時間 10:00~11:30

28 地代・家賃改定を有利に進めるためのコツ
浅野不動産鑑定 東新町 2丁目 4-15
受付 050-3561-5593
開催日 8月18日(金)
時間 13:30~14:30

17 認知症をいとおめる毎日の習慣!
アース薬局 中泉 1-4-20
受付 0538-32-3800
開催日 ①7月22日(土)②8月5日(土)
時間 15:00~16:00

18 親子 de ボルビ mini
NPO法人スポーツコミュニティ磐田・ポラスター 見付 2934-1
受付 0538-84-7484
開催日 ①7月27日(木)②8月4日(金)③8月9日(木)
時間 10:00~11:00

19 夏バテ防止!ケールジュースの美味しい作り方
株式会社増田採種場 上方能 168-2
受付 0120-831-050
開催日 7月24日(月)
時間 10:00~12:00

29 iDeCo・NISA を始める前に聞きたい話
(一社)日本ライフプラン普及協会 浜松市中区中央二丁目 15-1
受付 053-401-0380 (オンライン申込み)
開催日 ①7月26日(水)②8月8日(火)
時間 18:30~20:00

30 相続ははじめの一歩セミナー
しんせつハウス株式会社 中泉 2443-1
受付 0538-24-8728
開催日 ①7月28日(金)②7月29日(土)
時間 ① 18:00~19:00 ② 11:00~12:00

31 中古住宅の買い方セミナー
しんせつハウス株式会社 中泉 2443-1
受付 0538-24-8728
開催日 ①8月4日(金)②8月5日(土)
時間 ① 18:00~19:00 ② 11:00~12:00

お申し込みは各店舗へ 申込受付開始日 7月1日(土)からです。
お申し込みは、各店舗へ直接ご連絡ください。お申し込み後、キャンセルする場合は、必ずお店へその旨をお伝えください。

主催・お問い合わせ先
主催：磐田まちめぐりゼミナール実行委員会
事務局：磐田商工会議所
☎(0538)32-2261 FAX(0538)32-2264

●講座によっては材料費・教材費がかかるものがあります。これらの費用はこのチラシに明記されています。記載以外のお金はかかりません。
●材料費・教材費は、講座当日に会場にて徴収させていただきます。つり銭のないようご用意ください。
●申し込みいただいた後、直前でキャンセルした場合、材料費をいただく場合もありますのでご承知おきください。

お申し込み後、キャンセルする場合は必ずお店にその旨をお伝えください。

お申し込み時の注意事項
●「まちゼミの申し込みです」と伝えてください。
●各店の受付時間・定休日を確認の上、ご連絡ください。店舗ごとに異なります。
●電話受付時間と営業時間とは異なりますので、ご注意ください。
●どの講座も定員になり次第、受付を締め切ります。

●申込初日は、電話等が混雑することが予想されますので、ご了承ください。
●申込時に、受講時の持ち物や講座会場・駐車場などを必ず確認してください。
●受講対象者が限定されている講座もありますので、ご注意ください。